

LAUT EINER AKTUELLEN GESUNDHEITSTUDIE¹ FÜR LEHRKRÄFTE LEIDEN

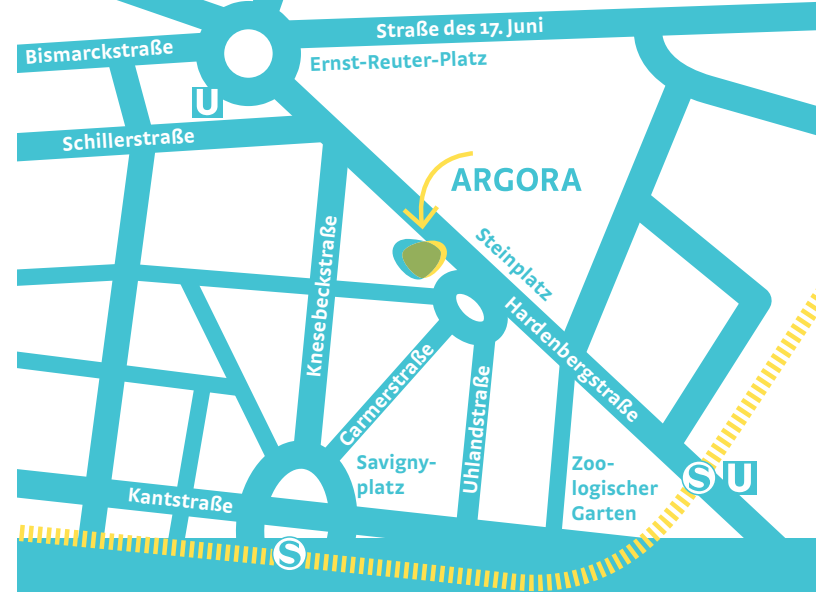
...

- 2/3 der Lehrkräfte unter Nacken- und Rückenschmerzen
- 2/3 unter Erschöpfung und Müdigkeit
- die Hälfte unter Vergesslichkeit und Unkonzentriertheit
- fast die Hälfte unter Kopfschmerzen
- mehr als 1/3 unter Schlafstörungen
- ca. 1/3 unter einer leichten Erregbarkeit
- mehr als 1/3 unter Grübeln und Zweifeln

Lehrkräfte haben deutlich höhere Cholesterin- und Blutdruckwerte als eine Normstichprobe gesunder Erwachsener²

¹ Scheuch et al, Dt. Ärzteblatt, 2015.

² DESG 1 Studie, Neuhauser et al., Bundesgesundheitsblatt, Gesundheitsforschung, Gesundheitsschutz, 2013.



Institut für Präventivmedizin, Tagesklinik und
Ambulanz für Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie

ARGORA

Institut für Präventivmedizin GmbH & Co. KG
Ärztliche Leiterin: Dr. med. B. Mildenerger
Geschäftsführung: Dipl.-Kfm. B. Peters

Hardenbergstr. 9A
10623 Berlin-Charlottenburg

Tel.: 030 - 369 969 70
Fax: 030 - 369 969 799
Mail: info@argora.de
Web: www.argora.de

Kostenfreie Parkmöglichkeiten rund um
die Straße des 17. Juni

VIELLEICHT IST ES AN DER ZEIT?



**Kostenfreies Gesundheitsangebot
für Lehrkräfte für das neue
Schuljahr 2018/19**

Wir nehmen uns Zeit für Sie!

VIELLEICHT IST ES AN DER ZEIT...

- gehört zu werden
- sich auszutauschen
- etwas zu ändern
- für sich zu sorgen
- ... und erste Schritte in Richtung einer besseren Gesundheit zu gehen!

MACHEN SIE SICH AUF DEN WEG!

Wir bieten Ihnen unverbindliche, kostenfreie Gespräche zur Diagnostik und Beratung in unserem Institut an.

Als Grundlage hierfür bieten wir Ihnen an, den beiliegenden Fragebogen zum Arbeitsbezogenen Verhaltens- und Erlebensmuster (AVEM), der speziell für Lehrkräfte konzipiert wurde, individuell auszuwerten.

Senden Sie uns hierzu den ausgefüllten Fragebogen im beiliegenden frankierten Rückumschlag zu und vereinbaren telefonisch einen Termin mit uns:

030/ 369 969 70

In dem kostenfreien Gespräch nehmen wir uns die Zeit, Ihre individuellen Belastungsfaktoren und Ressourcen zu betrachten und gemeinsam weitere mögliche Wege der Selbstfürsorge zu besprechen, aufzuzeigen und vorzubereiten.

WIR UNTERLIEGEN DER SCHWEIGEPFLICHT UND GEBEN KEINE INFORMATIONEN AN DRITTE WEITER.

WER SIND WIR?

Die ARGORA Klinik Berlin ist ein Institut für Präventivmedizin sowie eine Tagesklinik und Ambulanz für Psychosomatische Medizin.

Wir sind ein multiprofessionelles Team aus FachärztInnen, PsychotherapeutInnen, Kreativ- und BewegungstherapeutInnen.

Unser Angebot:

- Diagnostik- und Beratungsgespräche
- Vorträge und Workshops zum Thema Lehrkräftegesundheit
- Supervision
- ambulante Psychotherapien
- eine multimodale psychosomatische tagesklinische Behandlung