



Fortbildungsveranstaltung der ARGORA Klinik Berlin

Tagesklinik und Praxis für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Vortrag mit Diskussion

„Selbstfürsorge für Psychotherapeut*innen und Ärzt*innen“

Johannes Lauterbach

*Johannes Lauterbach ist Gesundheitscoach, Entspannungspädagoge und Logosynthese-Instruktor. Seine Arbeitsschwerpunkte sind: Seminar- und Weiterbildungsangebote für Teams sowie Beratung von Einzelpersonen in den Bereichen Burnout-Prävention, Achtsamkeit, Schnell-Entspannungstechniken, Meditation, Selbstfürsorge und Resilienz. Er war acht Jahre als Entspannungstherapeut in einer Tagesklinik für Burnout-Patient*innen tätig und hat mehrere Entspannungs-CDs und Bücher veröffentlicht.*

Termin Mittwoch, 22.03.2023, 19:00 - 20:30 Uhr

Tagungsort ARGORA Klinik Berlin
Hardenbergstr. 9A
10623 Berlin-Charlottenburg

Leitung Dr. med. Barbara Mildenerger,
Ärztliche Leiterin der ARGORA Klinik Berlin

Anmeldung Tel.: 030 / 369 969 70 Fax.: 030 / 369 969 799
E-Mail: info@argora.de Web: www.argora.de

Anschließend Diskussion und Imbiss



Die Veranstaltung wird von der Ärztekammer Berlin mit
2 FB-Punkten zertifiziert.