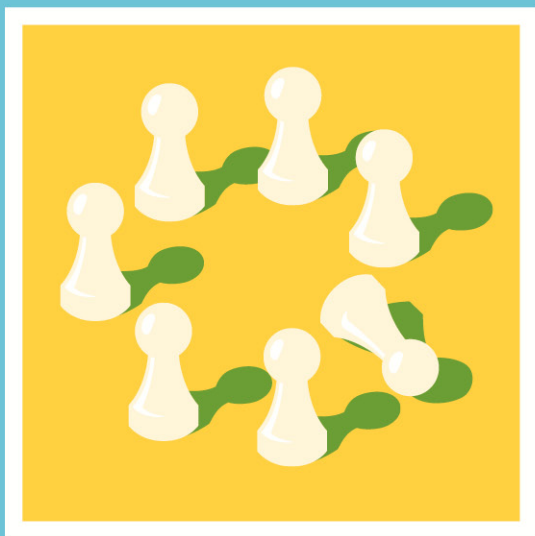




ARGORA KLINIK BERLIN

Tagesklinik und Praxis für Psychosomatische
Medizin und Psychotherapie



Psychosomatische Tagesklinik

Fühlen Sie sich wie in einer Sackgasse?

Fühlen Sie sich niedergeschlagen, hoffnungslos, ängstlich, ausgelaugt oder verzweifelt? Erscheint Ihnen die augenblickliche Lebenssituation aussichtslos? Haben Sie unklare körperliche Beschwerden oder wissen gar nicht so richtig, was mit Ihnen los ist?

Haben Sie sich bisher noch nicht getraut, überhaupt Unterstützung zu suchen?

Ist eine ambulante Therapie in der jetzigen Situation nicht mehr ausreichend?

Wäre vielleicht eine vollstationäre Behandlung notwendig, aber Sie können diese aus persönlichen Gründen nicht wahrnehmen (z. B. Versorgung von Kindern)?

Dann könnten Sie bei uns richtig sein!

Wir bieten Ihnen eine ganzheitliche, integrative, psychosomatische tagesklinische Behandlung.

In unserem multimodalen Setting können Sie blockierende Erlebens- und Verhaltensweisen erforschen und verstehen, neue Erfahrungen machen und positive Veränderungen bewirken.

Unser Therapieplan für Sie beinhaltet:

- Einzel- und Gruppenpsychotherapie
- Atem- und Sporttherapie
- Körper-, Musik- und Gestaltungstherapie
- Entspannungsverfahren
- Yoga und Stressmanagement

Neben den psychodynamischen Therapien (u. a. tiefenpsychologisch fundierte Therapie) und der Verhaltenstherapie wenden wir hierbei auch ausdrücklich andere bewährte Verfahren, wie z. B. Gestalttherapie, Systemische Therapie, Schematherapie und Traumatherapie an.

Folgende Erkrankungen behandeln wir u. a.:

- Depressive Zustände
- Angsterkrankungen
- Psychosomatische Störungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Chronische Schmerzzustände
- Psychische Traumatisierungen
- Stress- und berufsbedingte Erkrankungen
- Essstörungen (bei einem BMI ab 17,5 kg/m²)
- Zwangserkrankungen

Ambulante Psychotherapie

Sind Sie auf der Suche nach einer geeigneten Psychotherapie?

Neben einer möglichen ambulanten Weiterbehandlung nach tagesklinischem Aufenthalt können Sie bei uns auch ganz unabhängig von der Tagesklinik eine längerfristige ambulante Therapie machen.

Unsere erfahrenen Therapeutinnen und Therapeuten sind approbierte Psychologische Psychotherapeuten oder psychotherapeutisch qualifizierte Fachärzte.

Kostenübernahmen für unsere Behandlungen (Tagesklinik und Ambulanz):

- Privatversicherte
- Selbstzahler
- gesetzlich Versicherte (nach Rücksprache)

Fühlen Sie sich angesprochen?
Dann rufen Sie uns an! Wir beraten Sie gerne.

Tel. 030 / 369 969 70

Ausführliche Informationen finden Sie auf unserer Website **www.argora.de**

Gesundheitsvorsorge für Lehrkräfte und ErzieherInnen

Wir bieten seit Jahren verschiedene Präventionsprogramme für Lehrkräfte und ErzieherInnen an.

Diese beinhalten:

- **Seminare zur Gesundheitsförderung**
(10 Termine in einer festen Gruppe)
- **Gesundheitstage an Schulen bzw. Fachtage für Kindergärten**
- **Supervision für Lehrkräfte**
- **Einzelveranstaltungen an Schulen und Kindergärten**
- **Coaching für SchulleiterInnen**

Die Angebote werden vom Berliner Senat und dem Brandenburger Ministerium organisatorisch unterstützt.

Nähere Angaben finden Sie auf unserer Website.



Hardenbergstraße 9A
10623 Berlin-Charlottenburg
T: (030) 369 969 70
F: (030) 369 969 799
info@argora.de
www.argora.de

Anfahrt mit dem **PKW**:

- Kostenfreie Parkmöglichkeiten rund um die Straße des 17. Juni

Anfahrt mit **öffentlichen Verkehrsmitteln**:

U U2: Bahnhof Zoo / Ernst-Reuter-Platz

U9: Bahnhof Zoo

S S5 / S7 / S75: Bahnhof Zoo / Savignyplatz

DB RE1, 2, 7, RB14, 21, 22: Bahnhof Zoo

BUS M45, 245: Steinplatz

M49, X34: Savignyplatz

Ärztliche Leiterin: Dr. med. Barbara Mildenberger
Geschäftsführer: Dipl.-Kfm. Berthold Peters